

## SHY-SR – Ultimo Mese

VERSIONE 25 LUGLIO, 2001

Studio                      Iniziali/codice pz                      Data                      Medico  
-----                      --- / ---                      -- / -- / -----                      \_\_\_\_\_

### Istruzioni

*Le domande che seguono si riferiscono a situazioni che possono essersi verificate nel corso dell'ultimo mese. La preghiamo di rispondere a tutte le domande, tenendo conto del fatto che non tutte si riferiscono ai sintomi di una malattia, barrando «NO» o «SI».*

*Le domande sono numerate ad iniziare dal numero 13.*

---

*Nel corso dell'ultimo mese, si è ...*

- |     |  |    |    |
|-----|--|----|----|
| 13. | preoccupato, in modo eccessivo, che la gente potesse criticarla?   | SI | NO |
| 14. | Ha mai sentito che la paura di essere giudicato dagli altri influenzava le sue relazioni?                                | SI | NO |
| 15. | preoccupato eccessivamente di non risultare piacevole e gradito agli altri?  | SI | NO |
| 16. | preoccupato eccessivamente di essere considerato stupido, goffo o ridicolo?  | SI | NO |
| 17. | sentito a disagio nel trovarsi in un ambiente con altre persone come ad esempio in una sala di attesa o ad una riunione? | SI | NO |
| 18. | preoccupato eccessivamente di poter ferire le persone nel fare o dire qualcosa?  | SI | NO |
| 19. | preoccupato eccessivamente della disapprovazione o dell'ostilità degli altri?  | SI | NO |

*Nel corso dell'ultimo mese, si è sentito...*

- |     |   |    |    |
|-----|---|----|----|
| 20. | imbrogliato o risentito perché non era riuscito a dire di no ad una richiesta?  | SI | NO |
| 21. | coinvolto in cose che non voleva fare perché non era riuscito a dire di no?   | SI | NO |
| 22. | particolarmente a disagio nel lavoro o nel gioco di gruppo?   | SI | NO |
| 23. | particolarmente a disagio nel fare una nuova conoscenza?  | SI | NO |
| 24. | imbarazzato o a disagio nel fare conoscenza con una persona dell'altro sesso?   | SI | NO |
| 25. | come se nessuno potesse interessarsi a lei dal punto di vista sentimentale?   | SI | NO |
| 26. | fisicamente poco attraente?   | SI | NO |
| 27. | nella necessità di essere vestito in modo impeccabile e/o truccata perfettamente per trovarsi a suo agio in pubblico? | SI | NO |

- |     |  |    |    |
|-----|--|----|----|
| 28. | nella necessità di vestirsi in modo da non attrarre l'attenzione?  | SI | NO |
| 29. | imbarazzato o a disagio quando si doveva spogliare di fronte ad un'altra persona (ad esempio in palestra, in spiaggia, dal dottore)?     | SI | NO |
| 30. | in difficoltà nel respingere la corte di qualcuno/a per paura di ferirlo/a?  | SI | NO |
| 31. | in difficoltà ad accettare la corte di qualcuno/a perché non credeva di poterlo/a interessare realmente?                                 | SI | NO |
| 32. | come se il partner stesse giudicando le sue prestazioni durante i rapporti sessuali?   | SI | NO |
| 33. | inadeguato nelle relazioni quotidiane, anche con i colleghi, i commessi, i suoi coetanei?  | SI | NO |
| 34. | incapace di criticare il comportamento del partner, anche quando pensava che sarebbe stato giusto farlo?                                 | SI | NO |
| 35. | estremamente ferito o a disagio quando gli altri non approvavano le sue idee o il suo operato?   | SI | NO |
| 36. | maggiormente a suo agio in piccoli gruppi?   | SI | NO |
| 37. | maggiormente a suo agio in posizione subordinata, piuttosto che di leader, all'interno di un gruppo?                                     | SI | NO |
| 38. | incapace ad affermare le sue opinioni in una discussione?  | SI | NO |
| 39. | incapace a mostrarsi in disaccordo in una discussione?   | SI | NO |
| 40. | Ha evitato di esprimere il suo disaccordo o la sua disapprovazione nei confronti degli altri?  | SI | NO |
| 41. | Si è sentito nervoso o a disagio quando doveva affrontare, anche solo con il pensiero, ciascuna delle situazioni di cui abbiamo parlato? | SI | NO |

*Nel corso dell'ultimo mese, le è capitato, o qualcuno le ha mai detto, che ...*

- |     |  |    |    |
|-----|--|----|----|
| 42. | parlava a voce molto bassa?  | SI | NO |
| 43. | usava frasi molto brevi?   | SI | NO |
| 44. | parlava in modo molto formale e ossequioso?  | SI | NO |
| 45. | tendeva ad assumere una posizione del corpo curva e con il capo chino?   | SI | NO |
| 46. | trovava difficile guardare gli altri dritto negli occhi?   | SI | NO |
| 47. | temeva che qualcuno possa fraintendere il suo sguardo?   | SI | NO |
| 48. | aveva paura di guardare gli altri negli occhi perché teme che si possa capire ciò che sta pensando o provando? | SI | NO |
| 49. | si scusava anche quando non era necessario?  | SI | NO |
| 50. | controllava attentamente ogni suo movimento?   | SI | NO |
| 51. | compiva alcune azioni (ad esempio torcere le mani o tenere in mano un oggetto) per ridurre la sua ansia?       | SI | NO |
| 52. | faceva il pagliaccio per ridurre la sua ansia?   | SI | NO |
| 53. | non sapeva dove guardare quando parlava con qualcuno?  | SI | NO |

- |     |  |    |    |
|-----|--|----|----|
| 54. | non sapeva come tenere le mani quando si trovava in situazioni sociali?    | SI | NO |
| 55. | sentiva mancare il respiro quando parlava con altri?                       | SI | NO |
| 56. | recitava una parte, quindi non era se stesso, per sentirsi più a suo agio? | SI | NO |
| 57. | diceva bugie per sentirsi più a suo agio?                                  | SI | NO |

*Nel corso dell'ultimo mese, quando si è trovato nelle situazioni sociali descritte precedentemente le è capitato spesso...*

- |     |   |    |    |
|-----|---|----|----|
| 58. | di arrossire?   | SI | NO |
| 59. | di tremare?   | SI | NO |
| 60. | di sentire il suo cuore battere velocemente?          | SI | NO |
| 61. | di sudare molto?                                      | SI | NO |
| 62. | di provare la sensazione di svenire?                  | SI | NO |
| 63. | di sentire nausea, mal di stomaco o di avere diarrea? | SI | NO |
| 64. | di avere il bisogno impellente di urinare?            | SI | NO |

*Parlando al telefono le è capitato nel corso dell'ultimo mese di ...*

- |     |  |    |    |
|-----|--|----|----|
| 65. | provare imbarazzo ascoltando il suono della sua voce?                            | SI | NO |
| 66. | aver paura che il tono della sua voce potesse essere sgradevole?                 | SI | NO |
| 67. | avere difficoltà a comprendere o ricordare ciò che le veniva detto?              | SI | NO |
| 68. | sentirsi imbarazzato a parlare di fronte ad altre persone?                       | SI | NO |
| 69. | trovarsi in difficoltà nel pensare a che cosa dire?                              | SI | NO |
| 70. | preoccupato molto di dover parlare al telefono per alcune di queste ragioni?     | SI | NO |
| 71. | Ha evitato o avrebbe voluto evitare di telefonare, per alcune di queste ragioni? | SI | NO |

*Nel corso dell'ultimo mese, durante una riunione si è sentito imbarazzato o a disagio ...*

- |     |   |    |    |
|-----|---|----|----|
| 72. | mentre parlava o faceva una comunicazione ai suoi colleghi?   | SI | NO |
| 73. | pensando che qualcuno le potesse chiedere di parlare?   | SI | NO |
| 74. | se doveva fare o rispondere a qualche domanda?  | SI | NO |
| 75. | Si è preoccupato molto di dover parlare durante una riunione, per qualcuna di queste ragioni?               | SI | NO |
| 76. | Ha evitato o avrebbe voluto evitare riunioni o comunicazioni ai colleghi per queste ragioni?                | SI | NO |
| 77. | Ha evitato promozioni per la paura di partecipare a riunioni o di dover parlare anche ad un piccolo gruppo? | SI | NO |

*Scrivendo di fronte ad altre persone, nel corso dell'ultimo mese si è preoccupato che ...*

- |     |  |    |    |
|-----|--|----|----|
| 78. | le sue mani potessero tremare?   | SI | NO |
| 79. | qualcuno potesse chiederle spiegazioni su ciò che aveva scritto?                                     | SI | NO |
| 80. | potesse scrivere troppo lentamente o di essere incapace a farlo?                                     | SI | NO |
| 81. | potesse fare uno sbaglio?  | SI | NO |
| 82. | la sua calligrafia potesse essere criticata?   | SI | NO |
| 83. | Si è preoccupato molto di dover scrivere di fronte ad altre persone, per qualcuna di queste ragioni? | SI | NO |
| 84. | Ha evitato di scrivere o firmare documenti ufficiali mentre è osservato da altre persone?            | SI | NO |

*Nel corso dell'ultimo mese si è sentito a disagio o imbarazzato ...*

- |     |  |    |    |
|-----|--|----|----|
| 85. | ad urinare o defecare in un bagno pubblico?  | SI | NO |
| 86. | a fornire un campione di urina o di feci?  | SI | NO |
| 87. | per il timore che qualcuno potesse sentirla o vederla mentre stava urinando o evacuando? | SI | NO |
| 88. | Si è preoccupato molto di dover usare un bagno pubblico, per qualcuna di queste ragioni? | SI | NO |
| 89. | Ha evitato di usare un bagno pubblico per queste ragioni?                                | SI | NO |

*Nello scorso mese, si è sentito spesso in imbarazzo o a disagio a mangiare o bere ...*

- |     |  |    |    |
|-----|--|----|----|
| 90. | in un ristorante, ad una festa o in altri luoghi pubblici, anche quando era insieme ad amici o parenti?                              | SI | NO |
| 91. | con invitati, anche nella sua casa?  | SI | NO |
| 92. | di fronte ad altre persone?  | SI | NO |
| 93. | perché aveva paura di cominciare a tremare?  | SI | NO |
| 94. | per il timore di soffocare, vomitare o fare rumore?  | SI | NO |
| 95. | per timore di fare qualcosa di imbarazzante come versare una bevanda o far cadere la forchetta o il piatto?                          | SI | NO |
| 96. | Si è preoccupato molto di mangiare o bere di fronte agli altri, per qualcuna di queste ragioni?                                      | SI | NO |
| 97. | Ha evitato o cercato di evitare di mangiare o bere in un posto pubblico o di fronte ad altre persone per qualcuna di queste ragioni? | SI | NO |

*Nello scorso mese, lavorando di fronte ad altre persone, si è spesso sentito ...*

- |     |                         |    |    |
|-----|-------------------------|----|----|
| 98. | nervoso o in imbarazzo? | SI | NO |
|-----|-------------------------|----|----|

- |      |  |    |    |
|------|--|----|----|
| 99.  | preoccupato di poter fare un errore che qualcuno potesse notare?                                 | SI | NO |
| 100. | preoccupato che i colleghi potessero giudicare “strano” il suo comportamento?                    | SI | NO |
| 101. | Si è preoccupato molto di dover lavorare mentre era osservato da altre persone?                  | SI | NO |
| 102. | Ha evitato o avrebbe voluto evitare di lavorare di fronte ad altri per alcune di queste ragioni? | SI | NO |

*Nel corso dell'ultimo mese, si è sentito in imbarazzo o a disagio ...*

- |      |  |    |    |
|------|--|----|----|
| 103. | parlando, cantando o ballando di fronte ad altre persone?  | SI | NO |
| 104. | mentre si esibiva di fronte ad una platea?   | SI | NO |
| 105. | sostenendo un esame orale?   | SI | NO |
| 106. | prima di una presentazione in pubblico, tanto da doversi preparare con cura eccessiva?   | SI | NO |
| 107. | perché temeva di balbettare, o che la sua voce potesse tremare oppure di non riuscire a parlare chiaramente durante un discorso pubblico o un esame orale? | SI | NO |
| 108. | perché temeva di avere un vuoto di memoria durante una presentazione in pubblico o un esame orale?   | SI | NO |
| 109. | Si è preoccupato spesso di dover parlare in pubblico o di sostenere un esame orale, per qualcuna di queste ragioni?  | SI | NO |
| 110. | Ha evitato di prepararsi per una prestazione in pubblico o per un esame orale per alcune di queste ragioni?  | SI | NO |
| 111. | Ha evitato o avrebbe voluto evitare prestazioni in pubblico o esami orali per alcune di queste ragioni?  | SI | NO |
| 112. | Ha interrotto la sua carriera scolastica per queste ragioni?   | SI | NO |

*Nel mese scorso, si è sentito intimidito o a disagio ...*

- |      |  |    |    |
|------|--|----|----|
| 113. | camminando per strada, tanto da aver bisogno di tenere gli occhi bassi?  | SI | NO |
| 114. | camminando o guidando mentre qualcun altro la guardava?  | SI | NO |
| 115. | quando aveva necessità di chiedere informazioni sulla strada da percorrere, tanto da correre il rischio di perdersi? | SI | NO |
| 116. | camminando in strade affollate o in posti pieni di gente, tanto da evitare questi luoghi?                            | SI | NO |
| 117. | Si è preoccupato molto di dover camminare o guidare di fronte agli altri, per qualcuna di queste ragioni?            | SI | NO |
| 118. | Ha evitato o avrebbe voluto evitare di camminare o guidare, per queste ragioni?                                      | SI | NO |

*Nel mese scorso si è spesso sentito imbarazzato ...*

- |      |  |    |    |
|------|--|----|----|
| 119. | entrando in una stanza durante una riunione o una assemblea? | SI | NO |
|------|--|----|----|

- |  |    |    |
|--|----|----|
| 120. entrando in una stanza dove era già riunita altra gente?  | SI | NO |
| 121. Si è preoccupato molto di dover entrare in una stanza piena di gente, per qualcuna di queste ragioni? | SI | NO |
| 122. Ha evitato o avrebbe voluto evitare di entrare in una stanza piena di gente per queste ragioni?       | SI | NO |

*Nel mese scorso, quando ha incontrato estranei o persone poco conosciute ...*

- |   |    |    |
|---|----|----|
| 123. si è sentito imbarazzato o preoccupato?  | SI | NO |
| 124. ha temuto di risultare scortese?   | SI | NO |
| 125. ha temuto di arrossire nel presentarsi?  | SI | NO |
| 126. ha avuto paura di non saper cosa dire?   | SI | NO |
| 127. ha temuto di dover stringere la mano e che questa tremasse o fosse sudata?                 | SI | NO |
| 128. Si è preoccupato molto di dover incontrare degli estranei, per qualcuna di queste ragioni? | SI | NO |
| 129. Ha evitato o avrebbe voluto evitare di incontrare estranei per questi motivi?              | SI | NO |

*Nel mese scorso, si è sentito spesso in imbarazzo o a disagio ...*

- |   |    |    |
|---|----|----|
| 130. in compagnia di persone autorevoli?  | SI | NO |
| 131. nel presentarsi a persone che rivestono un ruolo importante?                                   | SI | NO |
| 132. quando persone che rivestono un ruolo importante le hanno chiesto un'opinione?                 | SI | NO |
| 133. Si è preoccupato molto di dover incontrare persone autorevoli, per qualcuna di queste ragioni? | SI | NO |
| 134. Ha evitato o avrebbe voluto evitare queste situazioni?   | SI | NO |

*Nel mese scorso, quando qualcuno l'ha invitata ad una festa o ad una riunione di amici, quando ha organizzato una festa, si è sentito ...*

- |   |    |    |
|---|----|----|
| 135. imbarazzato o a disagio?   | SI | NO |
| 136. preoccupato di incontrarsi con le altre persone?   | SI | NO |
| 137. preoccupato di non essere in grado di sostenere una conversazione?                                 | SI | NO |
| 138. preoccupato di non destare interesse negli altri?  | SI | NO |
| 139. preoccupato di essere giudicato?   | SI | NO |
| 140. preoccupato che i suoi invitati potessero criticarla per la sua casa o per la sua ospitalità?      | SI | NO |
| 141. Si è preoccupato molto quando doveva affrontare situazioni simili a quelle di cui abbiamo parlato? | SI | NO |

- |   |    |    |
|---|----|----|
| 142. Ha evitato o avrebbe voluto evitare di partecipare a feste per queste ragioni?         | SI | NO |
| 143. Si è preoccupato molto di dover organizzare una festa, per qualcuna di queste ragioni? | SI | NO |
| 144. Ha evitato o avrebbe voluto evitare di organizzare feste?                              | SI | NO |

*Nel corso dell'ultimo mese, si è trovato in imbarazzo e in difficoltà quando doveva ...*

- |  |    |    |
|--|----|----|
| 145. invitare qualcuno con cui desiderava stare insieme, lavorare ad un progetto, fare uno sport o un'altra attività?  | SI | NO |
| 146. dare un appuntamento a qualcuno che le piaceva per uscire, andare al cinema o a cena?                             | SI | NO |
| 147. invitare a casa sua qualcuno che le piaceva?  | SI | NO |
| 148. fare un complimento a qualcuno che le piaceva?  | SI | NO |
| 149. fare un regalo a qualcuno che le piaceva?   | SI | NO |
| 150. esprimere i suoi sentimenti a qualcuno che le piaceva?  | SI | NO |
| 151. avere approcci fisici, come tenere la mano, abbracciare o baciare qualcuno che le piaceva?                        | SI | NO |
| 152. pensare di doversi spogliare di fronte a qualcuno che le piaceva?   | SI | NO |
| 153. Si è preoccupato molto quando doveva dare appuntamenti, o quando doveva affrontare qualcuna di queste situazioni? | SI | NO |
| 154. Ha evitato o avrebbe voluto evitare di dare appuntamenti, per queste ragioni?                                     | SI | NO |

*Nel mese scorso, si è sentito in imbarazzo o a disagio ...*

- |   |    |    |
|---|----|----|
| 155. nel fare shopping?   | SI | NO |
| 156. quando il/la commesso/a le ha chiesto di aiutarla?   | SI | NO |
| 157. quando ha dovuto chiedere delle informazioni al commesso/a?  | SI | NO |
| 158. ad uscire da un negozio senza comprare nulla?  | SI | NO |
| 159. quando ha dovuto restituire qualcosa ad un negozio?  | SI | NO |
| 160. Le è accaduto molto spesso di dover comprare qualcosa solo perché non riusciva a dire di no al negoziante? | SI | NO |
| 161. Si è preoccupato molto di dover andare a fare compere, per qualcuna di queste ragioni?                     | SI | NO |
| 162. Ha evitato o avrebbe voluto evitare di fare compere, per queste ragioni?                                   | SI | NO |

*Allo scopo di favorire le sue capacità di interazione sociale, nel mese scorso ha fatto uso di ...*

- |               |    |    |
|---------------|----|----|
| 163. tabacco? | SI | NO |
| 164. alcol?   | SI | NO |

- |  |           |           |
|--|-----------|-----------|
| <b>165.</b> ansiolitici (ad esempio Valium, Librium, Xanax, Tavor)?                                      | <b>SI</b> | <b>NO</b> |
| <b>166.</b> marijuana?   | <b>SI</b> | <b>NO</b> |
| <b>167.</b> droghe da strada (ad esempio cocaina, amfetamine)?   | <b>SI</b> | <b>NO</b> |
| <b>168.</b> altri farmaci (ad esempio beta bloccanti come propanololo (inderal) o atenololo (tenormin))? | <b>SI</b> | <b>NO</b> |