

SHY-SR – Ultimo Mese

VERSIONE 25 LUGLIO, 2001

Studio Iniziali/codice pz Data Medico
----- --- / --- -- / -- / ----- _____

Istruzioni

Le domande che seguono si riferiscono a situazioni che possono essersi verificate nel corso dell'ultimo mese. La preghiamo di rispondere a tutte le domande, tenendo conto del fatto che non tutte si riferiscono ai sintomi di una malattia, barrando «NO» o «SI».

Le domande sono numerate ad iniziare dal numero 13.

Nel corso dell'ultimo mese, si è ...

- | | | | |
|-----|--|----|----|
| 13. | preoccupato, in modo eccessivo, che la gente potesse criticarla? | SI | NO |
| 14. | Ha mai sentito che la paura di essere giudicato dagli altri influenzava le sue relazioni? | SI | NO |
| 15. | preoccupato eccessivamente di non risultare piacevole e gradito agli altri? | SI | NO |
| 16. | preoccupato eccessivamente di essere considerato stupido, goffo o ridicolo? | SI | NO |
| 17. | sentito a disagio nel trovarsi in un ambiente con altre persone come ad esempio in una sala di attesa o ad una riunione? | SI | NO |
| 18. | preoccupato eccessivamente di poter ferire le persone nel fare o dire qualcosa? | SI | NO |
| 19. | preoccupato eccessivamente della disapprovazione o dell'ostilità degli altri? | SI | NO |

Nel corso dell'ultimo mese, si è sentito...

- | | | | |
|-----|---|----|----|
| 20. | imbrogliato o risentito perché non era riuscito a dire di no ad una richiesta? | SI | NO |
| 21. | coinvolto in cose che non voleva fare perché non era riuscito a dire di no? | SI | NO |
| 22. | particolarmente a disagio nel lavoro o nel gioco di gruppo? | SI | NO |
| 23. | particolarmente a disagio nel fare una nuova conoscenza? | SI | NO |
| 24. | imbarazzato o a disagio nel fare conoscenza con una persona dell'altro sesso? | SI | NO |
| 25. | come se nessuno potesse interessarsi a lei dal punto di vista sentimentale? | SI | NO |
| 26. | fisicamente poco attraente? | SI | NO |
| 27. | nella necessità di essere vestito in modo impeccabile e/o truccata perfettamente per trovarsi a suo agio in pubblico? | SI | NO |

- | | | | |
|-----|--|----|----|
| 28. | nella necessità di vestirsi in modo da non attrarre l'attenzione? | SI | NO |
| 29. | imbarazzato o a disagio quando si doveva spogliare di fronte ad un'altra persona (ad esempio in palestra, in spiaggia, dal dottore)? | SI | NO |
| 30. | in difficoltà nel respingere la corte di qualcuno/a per paura di ferirlo/a? | SI | NO |
| 31. | in difficoltà ad accettare la corte di qualcuno/a perché non credeva di poterlo/a interessare realmente? | SI | NO |
| 32. | come se il partner stesse giudicando le sue prestazioni durante i rapporti sessuali? | SI | NO |
| 33. | inadeguato nelle relazioni quotidiane, anche con i colleghi, i commessi, i suoi coetanei? | SI | NO |
| 34. | incapace di criticare il comportamento del partner, anche quando pensava che sarebbe stato giusto farlo? | SI | NO |
| 35. | estremamente ferito o a disagio quando gli altri non approvavano le sue idee o il suo operato? | SI | NO |
| 36. | maggiormente a suo agio in piccoli gruppi? | SI | NO |
| 37. | maggiormente a suo agio in posizione subordinata, piuttosto che di leader, all'interno di un gruppo? | SI | NO |
| 38. | incapace ad affermare le sue opinioni in una discussione? | SI | NO |
| 39. | incapace a mostrarsi in disaccordo in una discussione? | SI | NO |
| 40. | Ha evitato di esprimere il suo disaccordo o la sua disapprovazione nei confronti degli altri? | SI | NO |
| 41. | Si è sentito nervoso o a disagio quando doveva affrontare, anche solo con il pensiero, ciascuna delle situazioni di cui abbiamo parlato? | SI | NO |

Nel corso dell'ultimo mese, le è capitato, o qualcuno le ha mai detto, che ...

- | | | | |
|-----|--|----|----|
| 42. | parlava a voce molto bassa? | SI | NO |
| 43. | usava frasi molto brevi? | SI | NO |
| 44. | parlava in modo molto formale e ossequioso? | SI | NO |
| 45. | tendeva ad assumere una posizione del corpo curva e con il capo chino? | SI | NO |
| 46. | trovava difficile guardare gli altri dritto negli occhi? | SI | NO |
| 47. | temeva che qualcuno possa fraintendere il suo sguardo? | SI | NO |
| 48. | aveva paura di guardare gli altri negli occhi perché teme che si possa capire ciò che sta pensando o provando? | SI | NO |
| 49. | si scusava anche quando non era necessario? | SI | NO |
| 50. | controllava attentamente ogni suo movimento? | SI | NO |
| 51. | compiva alcune azioni (ad esempio torcere le mani o tenere in mano un oggetto) per ridurre la sua ansia? | SI | NO |
| 52. | faceva il pagliaccio per ridurre la sua ansia? | SI | NO |
| 53. | non sapeva dove guardare quando parlava con qualcuno? | SI | NO |

- | | | | |
|-----|--|----|----|
| 54. | non sapeva come tenere le mani quando si trovava in situazioni sociali? | SI | NO |
| 55. | sentiva mancare il respiro quando parlava con altri? | SI | NO |
| 56. | recitava una parte, quindi non era se stesso, per sentirsi più a suo agio? | SI | NO |
| 57. | diceva bugie per sentirsi più a suo agio? | SI | NO |

Nel corso dell'ultimo mese, quando si è trovato nelle situazioni sociali descritte precedentemente le è capitato spesso...

- | | | | |
|-----|---|----|----|
| 58. | di arrossire? | SI | NO |
| 59. | di tremare? | SI | NO |
| 60. | di sentire il suo cuore battere velocemente? | SI | NO |
| 61. | di sudare molto? | SI | NO |
| 62. | di provare la sensazione di svenire? | SI | NO |
| 63. | di sentire nausea, mal di stomaco o di avere diarrea? | SI | NO |
| 64. | di avere il bisogno impellente di urinare? | SI | NO |

Parlando al telefono le è capitato nel corso dell'ultimo mese di ...

- | | | | |
|-----|--|----|----|
| 65. | provare imbarazzo ascoltando il suono della sua voce? | SI | NO |
| 66. | aver paura che il tono della sua voce potesse essere sgradevole? | SI | NO |
| 67. | avere difficoltà a comprendere o ricordare ciò che le veniva detto? | SI | NO |
| 68. | sentirsi imbarazzato a parlare di fronte ad altre persone? | SI | NO |
| 69. | trovarsi in difficoltà nel pensare a che cosa dire? | SI | NO |
| 70. | preoccupato molto di dover parlare al telefono per alcune di queste ragioni? | SI | NO |
| 71. | Ha evitato o avrebbe voluto evitare di telefonare, per alcune di queste ragioni? | SI | NO |

Nel corso dell'ultimo mese, durante una riunione si è sentito imbarazzato o a disagio ...

- | | | | |
|-----|---|----|----|
| 72. | mentre parlava o faceva una comunicazione ai suoi colleghi? | SI | NO |
| 73. | pensando che qualcuno le potesse chiedere di parlare? | SI | NO |
| 74. | se doveva fare o rispondere a qualche domanda? | SI | NO |
| 75. | Si è preoccupato molto di dover parlare durante una riunione, per qualcuna di queste ragioni? | SI | NO |
| 76. | Ha evitato o avrebbe voluto evitare riunioni o comunicazioni ai colleghi per queste ragioni? | SI | NO |
| 77. | Ha evitato promozioni per la paura di partecipare a riunioni o di dover parlare anche ad un piccolo gruppo? | SI | NO |

Scrivendo di fronte ad altre persone, nel corso dell'ultimo mese si è preoccupato che ...

- | | | | |
|-----|--|----|----|
| 78. | le sue mani potessero tremare? | SI | NO |
| 79. | qualcuno potesse chiederle spiegazioni su ciò che aveva scritto? | SI | NO |
| 80. | potesse scrivere troppo lentamente o di essere incapace a farlo? | SI | NO |
| 81. | potesse fare uno sbaglio? | SI | NO |
| 82. | la sua calligrafia potesse essere criticata? | SI | NO |
| 83. | Si è preoccupato molto di dover scrivere di fronte ad altre persone, per qualcuna di queste ragioni? | SI | NO |
| 84. | Ha evitato di scrivere o firmare documenti ufficiali mentre è osservato da altre persone? | SI | NO |

Nel corso dell'ultimo mese si è sentito a disagio o imbarazzato ...

- | | | | |
|-----|--|----|----|
| 85. | ad urinare o defecare in un bagno pubblico? | SI | NO |
| 86. | a fornire un campione di urina o di feci? | SI | NO |
| 87. | per il timore che qualcuno potesse sentirla o vederla mentre stava urinando o evacuando? | SI | NO |
| 88. | Si è preoccupato molto di dover usare un bagno pubblico, per qualcuna di queste ragioni? | SI | NO |
| 89. | Ha evitato di usare un bagno pubblico per queste ragioni? | SI | NO |

Nello scorso mese, si è sentito spesso in imbarazzo o a disagio a mangiare o bere ...

- | | | | |
|-----|--|----|----|
| 90. | in un ristorante, ad una festa o in altri luoghi pubblici, anche quando era insieme ad amici o parenti? | SI | NO |
| 91. | con invitati, anche nella sua casa? | SI | NO |
| 92. | di fronte ad altre persone? | SI | NO |
| 93. | perché aveva paura di cominciare a tremare? | SI | NO |
| 94. | per il timore di soffocare, vomitare o fare rumore? | SI | NO |
| 95. | per timore di fare qualcosa di imbarazzante come versare una bevanda o far cadere la forchetta o il piatto? | SI | NO |
| 96. | Si è preoccupato molto di mangiare o bere di fronte agli altri, per qualcuna di queste ragioni? | SI | NO |
| 97. | Ha evitato o cercato di evitare di mangiare o bere in un posto pubblico o di fronte ad altre persone per qualcuna di queste ragioni? | SI | NO |

Nello scorso mese, lavorando di fronte ad altre persone, si è spesso sentito ...

- | | | | |
|-----|-------------------------|----|----|
| 98. | nervoso o in imbarazzo? | SI | NO |
|-----|-------------------------|----|----|

- | | | | |
|------|--|----|----|
| 99. | preoccupato di poter fare un errore che qualcuno potesse notare? | SI | NO |
| 100. | preoccupato che i colleghi potessero giudicare “strano” il suo comportamento? | SI | NO |
| 101. | Si è preoccupato molto di dover lavorare mentre era osservato da altre persone? | SI | NO |
| 102. | Ha evitato o avrebbe voluto evitare di lavorare di fronte ad altri per alcune di queste ragioni? | SI | NO |

Nel corso dell'ultimo mese, si è sentito in imbarazzo o a disagio ...

- | | | | |
|------|--|----|----|
| 103. | parlando, cantando o ballando di fronte ad altre persone? | SI | NO |
| 104. | mentre si esibiva di fronte ad una platea? | SI | NO |
| 105. | sostenendo un esame orale? | SI | NO |
| 106. | prima di una presentazione in pubblico, tanto da doversi preparare con cura eccessiva? | SI | NO |
| 107. | perché temeva di balbettare, o che la sua voce potesse tremare oppure di non riuscire a parlare chiaramente durante un discorso pubblico o un esame orale? | SI | NO |
| 108. | perché temeva di avere un vuoto di memoria durante una presentazione in pubblico o un esame orale? | SI | NO |
| 109. | Si è preoccupato spesso di dover parlare in pubblico o di sostenere un esame orale, per qualcuna di queste ragioni? | SI | NO |
| 110. | Ha evitato di prepararsi per una prestazione in pubblico o per un esame orale per alcune di queste ragioni? | SI | NO |
| 111. | Ha evitato o avrebbe voluto evitare prestazioni in pubblico o esami orali per alcune di queste ragioni? | SI | NO |
| 112. | Ha interrotto la sua carriera scolastica per queste ragioni? | SI | NO |

Nel mese scorso, si è sentito intimidito o a disagio ...

- | | | | |
|------|--|----|----|
| 113. | camminando per strada, tanto da aver bisogno di tenere gli occhi bassi? | SI | NO |
| 114. | camminando o guidando mentre qualcun altro la guardava? | SI | NO |
| 115. | quando aveva necessità di chiedere informazioni sulla strada da percorrere, tanto da correre il rischio di perdersi? | SI | NO |
| 116. | camminando in strade affollate o in posti pieni di gente, tanto da evitare questi luoghi? | SI | NO |
| 117. | Si è preoccupato molto di dover camminare o guidare di fronte agli altri, per qualcuna di queste ragioni? | SI | NO |
| 118. | Ha evitato o avrebbe voluto evitare di camminare o guidare, per queste ragioni? | SI | NO |

Nel mese scorso si è spesso sentito imbarazzato ...

- | | | | |
|------|--|----|----|
| 119. | entrando in una stanza durante una riunione o una assemblea? | SI | NO |
|------|--|----|----|

- | | | |
|--|----|----|
| 120. entrando in una stanza dove era già riunita altra gente? | SI | NO |
| 121. Si è preoccupato molto di dover entrare in una stanza piena di gente, per qualcuna di queste ragioni? | SI | NO |
| 122. Ha evitato o avrebbe voluto evitare di entrare in una stanza piena di gente per queste ragioni? | SI | NO |

Nel mese scorso, quando ha incontrato estranei o persone poco conosciute ...

- | | | |
|---|----|----|
| 123. si è sentito imbarazzato o preoccupato? | SI | NO |
| 124. ha temuto di risultare scortese? | SI | NO |
| 125. ha temuto di arrossire nel presentarsi? | SI | NO |
| 126. ha avuto paura di non saper cosa dire? | SI | NO |
| 127. ha temuto di dover stringere la mano e che questa tremasse o fosse sudata? | SI | NO |
| 128. Si è preoccupato molto di dover incontrare degli estranei, per qualcuna di queste ragioni? | SI | NO |
| 129. Ha evitato o avrebbe voluto evitare di incontrare estranei per questi motivi? | SI | NO |

Nel mese scorso, si è sentito spesso in imbarazzo o a disagio ...

- | | | |
|---|----|----|
| 130. in compagnia di persone autorevoli? | SI | NO |
| 131. nel presentarsi a persone che rivestono un ruolo importante? | SI | NO |
| 132. quando persone che rivestono un ruolo importante le hanno chiesto un'opinione? | SI | NO |
| 133. Si è preoccupato molto di dover incontrare persone autorevoli, per qualcuna di queste ragioni? | SI | NO |
| 134. Ha evitato o avrebbe voluto evitare queste situazioni? | SI | NO |

Nel mese scorso, quando qualcuno l'ha invitata ad una festa o ad una riunione di amici, quando ha organizzato una festa, si è sentito ...

- | | | |
|---|----|----|
| 135. imbarazzato o a disagio? | SI | NO |
| 136. preoccupato di incontrarsi con le altre persone? | SI | NO |
| 137. preoccupato di non essere in grado di sostenere una conversazione? | SI | NO |
| 138. preoccupato di non destare interesse negli altri? | SI | NO |
| 139. preoccupato di essere giudicato? | SI | NO |
| 140. preoccupato che i suoi invitati potessero criticarla per la sua casa o per la sua ospitalità? | SI | NO |
| 141. Si è preoccupato molto quando doveva affrontare situazioni simili a quelle di cui abbiamo parlato? | SI | NO |

- | | | |
|---|----|----|
| 142. Ha evitato o avrebbe voluto evitare di partecipare a feste per queste ragioni? | SI | NO |
| 143. Si è preoccupato molto di dover organizzare una festa, per qualcuna di queste ragioni? | SI | NO |
| 144. Ha evitato o avrebbe voluto evitare di organizzare feste? | SI | NO |

Nel corso dell'ultimo mese, si è trovato in imbarazzo e in difficoltà quando doveva ...

- | | | |
|--|----|----|
| 145. invitare qualcuno con cui desiderava stare insieme, lavorare ad un progetto, fare uno sport o un'altra attività? | SI | NO |
| 146. dare un appuntamento a qualcuno che le piaceva per uscire, andare al cinema o a cena? | SI | NO |
| 147. invitare a casa sua qualcuno che le piaceva? | SI | NO |
| 148. fare un complimento a qualcuno che le piaceva? | SI | NO |
| 149. fare un regalo a qualcuno che le piaceva? | SI | NO |
| 150. esprimere i suoi sentimenti a qualcuno che le piaceva? | SI | NO |
| 151. avere approcci fisici, come tenere la mano, abbracciare o baciare qualcuno che le piaceva? | SI | NO |
| 152. pensare di doversi spogliare di fronte a qualcuno che le piaceva? | SI | NO |
| 153. Si è preoccupato molto quando doveva dare appuntamenti, o quando doveva affrontare qualcuna di queste situazioni? | SI | NO |
| 154. Ha evitato o avrebbe voluto evitare di dare appuntamenti, per queste ragioni? | SI | NO |

Nel mese scorso, si è sentito in imbarazzo o a disagio ...

- | | | |
|---|----|----|
| 155. nel fare shopping? | SI | NO |
| 156. quando il/la commesso/a le ha chiesto di aiutarla? | SI | NO |
| 157. quando ha dovuto chiedere delle informazioni al commesso/a? | SI | NO |
| 158. ad uscire da un negozio senza comprare nulla? | SI | NO |
| 159. quando ha dovuto restituire qualcosa ad un negozio? | SI | NO |
| 160. Le è accaduto molto spesso di dover comprare qualcosa solo perché non riusciva a dire di no al negoziante? | SI | NO |
| 161. Si è preoccupato molto di dover andare a fare compere, per qualcuna di queste ragioni? | SI | NO |
| 162. Ha evitato o avrebbe voluto evitare di fare compere, per queste ragioni? | SI | NO |

Allo scopo di favorire le sue capacità di interazione sociale, nel mese scorso ha fatto uso di ...

- | | | |
|---------------|----|----|
| 163. tabacco? | SI | NO |
| 164. alcol? | SI | NO |

- | | | |
|--|-----------|-----------|
| 165. ansiolitici (ad esempio Valium, Librium, Xanax, Tavor)? | SI | NO |
| 166. marijuana? | SI | NO |
| 167. droghe da strada (ad esempio cocaina, amfetamine)? | SI | NO |
| 168. altri farmaci (ad esempio beta bloccanti come propanololo (inderal) o atenololo (tenormin))? | SI | NO |