

PSY-SR-Ultimo mese

VERSIONE SETTEMBRE, 2003

Istruzioni

Le domande che seguono si riferiscono a situazioni che possono o meno esserle capitate nell'ultimo mese. Desideriamo sapere se ha avuto queste esperienze. La preghiamo di rispondere a tutte le domande, barrando «NO» o «SI».

Nell'ultimo mese, si è spesso sentita una persona:

- | | | | |
|---|---|----|----|
| 1 | ...diversa dagli altri, un po' speciale? | SI | NO |
| 2 | ...particolarmente creativa? | SI | NO |
| 3 | ...che ha molte idee originali? | SI | NO |
| 4 | ...non apprezzata per quello che vale? | SI | NO |
| 5 | ...non a suo agio in posizione subordinata? | SI | NO |
| 6 | ...che tiene ad avere il controllo sugli altri? | SI | NO |
| 7 | ...dotata di autorevolezza e carisma, al di sopra della norma? | SI | NO |
| 8 | ...che se potesse prendere le decisioni sul lavoro, con gli amici o in casa, le cose andrebbero meglio? | SI | NO |
| 9 | ...che non riesce a dimostrare il proprio valore per l'invidia degli altri? | SI | NO |

Nell'ultimo mese:

- | | | | |
|----|---|----|----|
| 10 | ...si trovava a suo agio soltanto quando era da solo? | SI | NO |
| 11 | ...rendeva di più se lavorava da solo? | SI | NO |
| 12 | ...non aveva bisogno di nessuno? | SI | NO |
| 13 | ...pensava fosse meglio stare soli piuttosto che essere incompresi? | SI | NO |
| 14 | ...trovava rifugio nella fantasia e nei sogni ad occhi aperti? | SI | NO |
| 15 | ...non si confidava con nessuno? | SI | NO |
| 16 | ...è mai stata considerata una persona "poco romantica"? | SI | NO |
| 17 | ...evitava di mostrare i suoi sentimenti? | SI | NO |
| 18 | ...aveva difficoltà ad esprimere a parole i suoi sentimenti? | SI | NO |
| 19 | ...si sentiva senza emozioni? | SI | NO |
| 20 | ...era indifferente ai sentimenti e alle emozioni degli altri? | SI | NO |
| 21 | ...pensava di non avere nessuno vero amico? | SI | NO |

Nell'ultimo mese, ha spesso pensato di essere una persona che:

- | | | | |
|-----------|---|-----------|-----------|
| 22 | ...ha difficoltà a cambiare idea? | SI | NO |
| 23 | ...fa sempre le cose a modo suo? | SI | NO |
| 24 | ...non accetta compromessi? | SI | NO |
| 25 | ...cambia difficilmente modo di comportarsi? | SI | NO |
| 26 | ...cambia difficilmente tipo di abbigliamento? | SI | NO |
| 27 | ...non può compiere qualche piccola scorrettezza neanche per cose importanti ? | SI | NO |
| 28 | ...crede che esista un solo modo per raggiungere un risultato? | SI | NO |
| 29 | ...cambia raramente obiettivo, anche se le circostanze consiglierebbero di farlo? | SI | NO |

Nell'ultimo mese, ha abitualmente:

- | | | | |
|-----------|--|-----------|-----------|
| 30 | ... portato con sé un portafortuna,incrociato le dita o toccato ferro per evitare la sfortuna? | SI | NO |
| 31 | ...evitato, per scaramanzia, di parlare di una prova che ha affrontato prima di conoscere i risultati? | SI | NO |

Nell'ultimo mese, è mai stato convinto che:

- | | | | |
|-----------|---|-----------|-----------|
| 32 | ...fosse da evitare farsi attraversare la strada dai gatti neri, di rovesciare il sale, di rompere uno specchio, essere in 13 a tavola? | | |
| 33 | ...alcune persone abbiano poteri paranormali? | SI | NO |
| 34 | ...persone con poteri paranormali potrebbero aiutarla? | SI | NO |
| 35 | ...spiriti, malocchio, forze oscure, fatture o magie possano influenzare la sua vita? | SI | NO |

Nell'ultimo mese:

- | | | | |
|-----------|---|-----------|-----------|
| 36 | ...si è preoccupata molto per quello che gli altri possono pensare di lei? | SI | NO |
| 37 | ...è stata attenta ad analizzare lo sguardo o l'espressione delle persone per capire cosa pensano di lei? | SI | NO |
| 38 | ...si è sentita facilmente offesa? | SI | NO |
| 39 | ...è stata in grado di capire immediatamente se qualcuno pensa male di lei o non era dalla sua parte? | SI | NO |

- 40 ...ha ritenuto che gli altri fossero stati sleali con lei? **SI NO**
- 41 ...è stata considerata "...troppo permalosa..."? **SI NO**

Nell'ultimo mese, si è spesso:

- 42 ...sentita facilmente rifiutata o tradita? **SI NO**
- 43 ...sentita arrabbiata o disperata quando non era accettata? **SI NO**
- 44 ...vergognata o si è sentita criticata per uno sguardo troppo insistente? **SI NO**
- 45 ...mostrata arrogante per nascondere la sua insicurezza? **SI NO**

Nell'ultimo mese, spesso::

- 46 ...ha difeso con tutte le forze le sue idee? **SI NO**
- 47 ...non ha accettato chi ha opinioni diverse dalle sue? **SI NO**
- 48 ...ha avuto bisogno di difendere le sue opinioni anche a rischio della sua incolumità o anche se ha dovuto ricorrere alla violenza? **SI NO**
- 49... si è associato ad organizzazioni dedicate a scopi quali proteggere la natura, impedire l'aborto, proteggere gli animali, ecc.. **SI NO**
- 50 ... ha desiderato mettere fine ad una relazione affettiva o una amicizia per un semplice litigio ? **SI NO**
- 51 ..ha pensato fosse un suo dovere svelare ogni irregolarità, anche se non la riguardava direttamente?
- 52 ...è entrato fortemente in conflitto con altre persone? **SI NO**
- 53 ...ha chiamato la polizia per risolvere i suoi contrasti con gli altri? **SI NO**
- 54 ...ha scritto lettere a giornali o a pubblici ufficiali (sindaco, prefetto, questore, ecc)? **SI NO**
- 55 ...è ricorso a vie legali quando ha subito un torto? **SI NO**

Nell'ultimo mese, ha mai pensato che gli altri:

- 56 ...la considerino una persona dal cattivo carattere? **SI NO**
- 57 ...con lei siano generalmente in mala fede? **SI NO**
- 58 ...siano invidiosi di lei? **SI NO**
- 59 ...agiscono nell'ombra per contrastare le sue decisioni? **SI NO**
- 60 ... mettano in giro voci malevole per screditarla? **SI NO**

Nell'ultimo mese, ha mai pensato:

- | | | | |
|----|---|----|----|
| 61 | ...che quando ha contrasti con gli altri di solito non è colpa sua? | SI | NO |
| 62 | ...di non avere buoni rapporti con gli altri? | SI | NO |
| 63 | ...di non piacere agli altri? | SI | NO |

Nell'ultimo mese, ha spesso pensato:

- | | | | |
|----|--|----|----|
| 64 | ...che la maleducazione degli altri fosse per lei un'offesa personale? | SI | NO |
| 65 | ...che certe piccole cose compiute dagli altri fossero dirette a lei? | SI | NO |
| 66 | ...di essere al centro dell'attenzione? | SI | NO |
| 67 | ...di poter essere accusato di azioni che non aveva commesso? | SI | NO |
| 68 | ...che avvenimenti di cui ha sentito parlare potessero essere il risultato di qualcosa che lei ha detto o fatto? | SI | NO |
| 69 | ...che gli altri fossero troppo interessati a quello che fa? | SI | NO |
| 70 | ...che gli altri stessero parlando di lei, dalle loro espressioni, da gesti o segni? | SI | NO |
| 71 | ...di essere osservato? | SI | NO |

Nell'ultimo mese, ha spesso creduto che:

- | | | | |
|----|--|----|----|
| 72 | ...le cose non fossero come sembravano? | SI | NO |
| 73 | ...le parole degli altri avessero significati nascosti o che gli altri dicessero una cosa per intenderne un'altra? | SI | NO |
| 74 | ...gli altri stessero tramando alle sue spalle? | SI | NO |
| 75 | ...è bene non fidarsi di chi si comporta in modo troppo amichevole? | SI | NO |
| 76 | ...le cose difficilmente avvengono per caso? | SI | NO |
| 77 | ...gli altri fossero scortesivi senza alcuna motivazione? | SI | NO |

Nell'ultimo mese ha spesso pensato che:

- | | | | |
|----|--|----|----|
| 78 | ...la gente evita di dire alcune cose per impedire che lei capisca? | SI | NO |
| 79 | ...la gente creda che lei sia una persona diffidente? | SI | NO |
| 80 | ...sia meglio che la gente non venga a casa sua? | SI | NO |
| 81 | ...sia una buona idea controllare cose come elenchi, posta, messaggi telefonici, chilometraggio dell'auto, abiti della gente vicina a lei? | SI | NO |
| 82 | ...la gente nasconda i suoi veri sentimenti per ingannare gli altri? | SI | NO |
| 83 | ...semplici frasi o parole le vengano dette per avvisarla di qualcosa o per darle fastidio? | SI | NO |

- | | | | |
|------------|--|-----------|-----------|
| 84 | ...le sue stesse parole possano ritorcersi contro di lei? | SI | NO |
| 85 | ...ha perso importanti opportunità per il timore che qualcuno potesse approfittarsi di lei? | SI | NO |
| 86 | ...dovrebbe sospettare del suo marito (fidanzato o partner) per il solo fatto che esce senza di lei o parla con altre persone? | SI | NO |
| 87 | ...i suoi familiari ed amici prendano decisioni alle sue spalle? | SI | NO |
| 88 | ...familiari e amici possano derubarla o tradirla? | SI | NO |
| 89 | ...alcuni suoi disturbi fisici siano una conseguenza della noncuranza o dell'egoismo di qualcuno? | SI | NO |
| 90 | ...l'incontro casuale con alcune persone ad es. con agenti di polizia, possa significare che lei è sorvegliato, minacciato o protetto da qualcuno? | SI | NO |
| 91a | ...(se è un uomo) non è il vero padre dei suoi figli? | SI | NO |
| 91b | ...(se è una donna) suo marito (fidanzato o partner) possa avere altri figli altrove? | SI | NO |
| 92 | ...il fidarsi troppo degli altri le ha causato molti problemi? | SI | NO |
| 93 | ...la lealtà degli altri debba essere sempre verificata? | SI | NO |
| 94 | ...la sua sfiducia in amici e parenti sia opportuna? | SI | NO |
| 95 | ...sia necessario valutare ogni situazione nei minimi dettagli per evitare di essere imbrogliato? | SI | NO |
| 96 | ...gli altri cerchino sempre di metterle i "bastoni fra le ruote"? | SI | NO |

Nell'ultimo mese, le è capitato spesso di:

- | | | | |
|------------|--|-----------|-----------|
| 97 | ...sentirsi depresso o di arrabbiarsi anche per un consiglio o per una minima critica? | SI | NO |
| 98 | ...reagire con aggressività quando era costretto a fare qualcosa? | SI | NO |
| 99 | ...considerare una normale proposta come una imposizione? | SI | NO |
| 100 | ...volersi vendicare quando veniva trattato in modo scorretto? | SI | NO |
| 101 | ...invidiare gli altri, perché la vita è stata più generosa con loro? | SI | NO |
| 102 | ...essere considerato "morbosamente geloso"? | SI | NO |

Nell'ultimo mese, si è sentito portato a:

- | | | | |
|------------|--|-----------|-----------|
| 103 | ... vendicare i torti subiti? | SI | NO |
| 104 | ...attaccare per difendersi? | SI | NO |
| 105 | ... arrabbiarsi e perdere il controllo quando si sentiva minacciato? | SI | NO |
| 106 | ... muoversi con molta circospezione? | SI | NO |
| 107 | ...stare molto attento a quello che dice? | SI | NO |

- | | | | |
|------------|---|-----------|-----------|
| 108 | ... vivere ed agire in modo da non essere ricattabile? | SI | NO |
| 109 | ... evitare di tenere un diario per timore che qualcuno potesse leggerlo? | SI | NO |
| 110 | ...coprire, nascondere o distruggere tutto ciò che scriveva per timore che qualcuno potesse leggerlo? | SI | NO |
| 111 | ...esitare a parlare per timore che la potessero ascoltare o registrare? | SI | NO |
| 112 | ...trascorrere molto tempo a cercare le prove di quello che lei sospettava? | SI | NO |
| 113 | ...chiedere agli altri che le dicessero se qualcuno diceva o faceva qualcosa che poteva minacciarla? | SI | NO |
| 114 | ...mettere al sicuro i suoi oggetti anche quando sapeva di trovarsi tra amici e parenti? | SI | NO |
| 115 | ...evitare di affidare a chiunque la chiave della sua casa, del suo ufficio, della sua scrivania? | SI | NO |
| 116 | ... sospettare, se non trovava una cosa, che fosse stata rubata? | SI | NO |

Nell'ultimo mese, le è mai successo di:

- | | | | |
|------------|---|-----------|-----------|
| 117 | ...pensare che ci fosse qualche ragione nascosta per eventi anche banali? | SI | NO |
| 118 | ...capire molte cose che gli altri non capivano? | SI | NO |

Nell'ultimo mese, ha mai avuto l'impressione:

- | | | | |
|------------|---|-----------|-----------|
| 119 | ...che gli altri la giudicassero strano per le sue idee e convinzioni? | SI | NO |
| 120 | ...che qualcosa di strano stesse accadendo alla sua mente? | SI | NO |
| 121 | ...di non poter più capire le cose perché tutto intorno o dentro di lei si stava trasformando e diventando irreali e non più familiare? | SI | NO |
| 122 | ...che all'improvviso le cose avessero un significato diverso? | SI | NO |
| 123 | ...che qualcosa la stesse contaminando? | SI | NO |
| 124 | ...che il suo corpo potesse ricevere radiazioni o flussi energetici? | SI | NO |
| 125 | ...che forze esterne possano influenzare la sua mente o il suo corpo? | SI | NO |
| 126 | ...che complotti internazionali fossero molto pericolosi per lei e potessero danneggiarla? | SI | NO |
| 127 | ...di trovarsi in un gioco o al centro di una scommessa, di cui tutti erano al corrente, tranne lei? | SI | NO |

Nell'ultimo mese, le è capitato a volte di:

- | | | | |
|-----|---|----|----|
| 128 | ...percepire suoni amplificati o insopportabili (es. brusii o piccoli rumori)? | SI | NO |
| 129 | ...percepire voci nei rumori attorno a lei? | SI | NO |
| 130 | ...vedere nelle penombra immagini indistinte e minacciose? | SI | NO |
| 131 | ...avere la sensazione che i suoi pensieri si esprimessero come una voce interna diversa dalla sua? | SI | NO |
| 132 | ...aver la sensazione che il suo corpo fosse cambiato, per esempio, che fosse diventato più pesante o più leggero, fluttuante o di sentirlo estraneo? | SI | NO |
| 133 | ...vedere il mondo esterno come irreali, estraneo, minaccioso? | SI | NO |
| 134 | ...sentire la voce degli altri farsi improvvisamente strana e spaventosa? | SI | NO |
| 135 | ...percepire una presenza alle sue spalle, dovendo poi constatare che non c'era nessuno? | SI | NO |

Nell'ultimo mese, é mai stato convinto, anche per pochi giorni:

- | | | | |
|-----|--|----|----|
| 136 | ...che la gente la osservasse con particolare attenzione o parlasse di lei? | SI | NO |
| 137 | ...che qualche persona importante o famosa, fosse segretamente innamorata di lei? | SI | NO |
| 138 | ...di essere particolarmente importante o di possedere poteri speciali? | SI | NO |
| 139 | ...che la disposizione delle cose intorno a lei avesse un qualche significato particolare? | SI | NO |
| 140 | ...di essere a contatto diretto con Dio, col diavolo o con una qualche divinità? | SI | NO |
| 141 | ...di essere rovinato economicamente nonostante tutti sostenessero il contrario? | SI | NO |
| 142 | ...di aver commesso un crimine o qualcosa di terribile per cui dovesse essere punito? | SI | NO |
| 143 | ...che ci fosse qualcosa di seriamente anormale nel suo corpo (per esempio il sangue o un organo mancante), anche se il dottore le diceva che era tutto a posto? | SI | NO |
| 144 | ...che ci fosse qualcosa di seriamente anormale nel suo viso o nel suo aspetto (per esempio, un braccio in più o un terzo occhio)? | SI | NO |
| 145 | ...che qualcuno stesse cercando di farle del male o di ferirla? | SI | NO |
| 146 | ...che qualcuno cercasse di avvelenarla? | SI | NO |
| 147 | ...di poter ricevere messaggi speciali attraverso segni o comportamenti delle persone? | SI | NO |
| 148 | ...di poter ricevere messaggi speciali attraverso i giornali, la radio, la televisione? | SI | NO |
| 149 | ...che qualcuno potesse leggere i suoi pensieri? | SI | NO |
| 150 | ...di poter leggere i pensieri degli altri? | SI | NO |

- 151 ...che qualcuno o qualcosa controllasse i suoi pensieri o le sue azioni attraverso dispositivi elettronici (es: microfoni, videocamere, onde elettromagnetiche)? **SI NO**
- 152 ...che i pensieri potessero essere inseriti dall'esterno nella sua testa? **SI NO**
- 153 ...che i pensieri potessero essere portati via dalla sua testa? **SI NO**
- 154 ...che i suoi pensieri potessero essere trasmessi così che tutti potessero sentirli? **SI NO**

Nell'ultimo mese, le è mai capitato mentre era sveglio, di sentire:

- 155 ...cose che gli altri non udivano, come rumori o voci di persone che sussurravano o parlavano? **SI NO**
- 156 ...voci che la offendevano o la minacciavano anche se non c'era nessuno? **SI NO**
- 157 ...voci che la rassicuravano e le facevano complimenti anche se non c'era nessuno? **SI NO**
- 158 ...voci che parlavano fra di loro di lei e commentavano le sue azioni anche se non c'era nessuno? **SI NO**
- 159 ...voci provenienti da dentro il suo corpo (es. da dentro la testa o dallo stomaco)? **SI NO**

Nell'ultimo mese, da sveglio, ha mai:

- 160 ...avuto delle visioni o visto cose che nessun altro era in grado di vedere? **SI NO**
- 161 ...provato sensazioni strane, inspiegabili sulla pelle e nel corpo, (es. sentirsi toccare quando non c'è nessuno, sentirsi bagnato senza che ci sia acqua o percorso da corrente elettrica)? **SI NO**
- 162 ...sentito odori o sapori che nessun altro poteva sentire? **SI NO**

Nell'ultimo mese, le è mai capitato di sentirsi o qualcuno le ha mai detto che era:

- 163 ...immobilizzato, come di ghiaccio, senza essere capace di rispondere ai richiami o alle domande o obbedire a quanto le viene chiesto per ore o giorni? **SI NO**
- 164 ...estremamente eccitato, senza controllo? **SI NO**